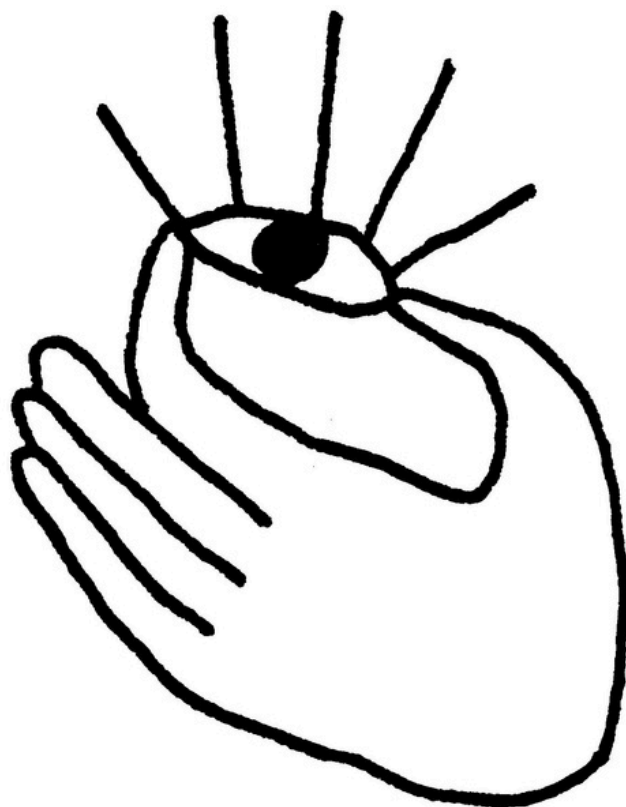


# DEN FRIE PSYKOTERAPIUDDANNELSE

I N S T I T U T   F O R   M E N N E S K E L I G   I N T E L L I G E N S

---

**Studiehåndbog - PIXI udgave**  
**September 2024**



Denne PIXI udgave har til formål at give et overskueligt overblik over uddannelsens opbygning, indhold, teoretiske fundament, samt relevante praktiske oplysninger. For yderligere uddybelse, kontakt os på mail.

---

WWW.IFMI.DK - INFO@IFMI.DK

Sofiendalsvej 83, Aalborg SV

# DEN FRIE PSYKOTERAPIUDDANNELSE

I N S T I T U T   F O R   M E N N E S K E L I G   I N T E L L I G E N S

---

## Kære studerende

Institut For Menneskelig Intelligens er stiftet af Malene Dam og Lærke Liv Hansen sommeren 2024.

Instituttet er udsprunget af vores mangeårige samarbejde indenfor behandlingsverdenen. Instituttet er skabt med afsæt i vores fælles intention om at bringe relationsarbejdere til et bevidsthedsniveau, hvor man formår både at se sig selv, andre samt hvad der foregår i mellemmenneskelige samspil tilstrækkelig klart. To faktorer lyser for os klarere end andre

1) At man arbejder med afsæt i anerkendte og veldokumenterede teorier

2) Det menneske der skal håndtere disse teorier, skal have indsigt i og forståelse for, hvad man selv er gjort af og er blevet til.

Sagt med andre ord; vi skal selv renses for traumeenergier og kende egen psykologi, hvis vi skal være i stand til at anvende teorier og erfaringer uden dette forstyrres af vores eget.

Med instituttet ønsker vi at skabe et levende og dynamisk sted præget af et åbent, frit og ordentlig læringsmiljø hvor den enkeltes udvikling tages alvorligt og hvor diversitet i personligheder og faglig baggrund betragtes som et væsentligt bidrag til denne udvikling.

*Lærke Liv & Malene Dam*

---

WWW.IFMI.DK - INFO@IFMI.DK

Sofiendalsvej 83, Aalborg SV

# DEN FRIE PSYKOTERAPIUDDANNELSE

I N S T I T U T   F O R   M E N N E S K E L I G   I N T E L L I G E N S

---

## Uddannelsens opbygning

Uddannelsen består af en 3-årig basis uddannelse, med mulighed for specialisering på 4. år, hvor der udbydes to retninger, som hhv. bevidsthedsterapeut eller supervisor. Ved afslutning af 3. år opnås titlen dynamisk samtaleterapeut, ved bestået 4. år, er det muligt at blive REG. psykoterapeut.

Grunduddannelsen består samlet af 825 lektioner, 1075 med specialisering, dette inkl. egenterapi, gruppeterapi, supervision og træningsgruppe-forløb.

Uddannelsens teoretiske fundament uddybes gradvis år for år, i takt med at de studerende får mulighed for at forstå det dybere gennem deres egen indre udviklingsproces. På denne måde er uddannelsen en sammenfatning af vores tænkning, følelser, krops- og sjælelig forståelse.

Hvert uddannelsesår indeholder et fastsat antal undervisningslektioner, samt sideløbende gruppesamlinger. Hvert uddannelsesår rummer 2 internater, hvor vi fordyber os sammen i 3-5 sammenhængende dage. De restende undervisningsdage fordeles som to sammenhængende og få enkeltstående dage.

---

WWW.IFMI.DK - INFO@IFMI.DK

Sofiendalsvej 83, Aalborg SV

# DEN FRIE PSYKOTERAPIUDDANNELSE

I N S T I T U T   F O R   M E N N E S K E L I G   I N T E L L I G E N S

---

## **1.år - Grundteori og egenproces**

Uddannelsens første år fokuserer på det teoretiske fundament, og at kunne forstå dette ud fra sit eget stof, indre verden og opvækstvilkår.

Der vil på første år være 190 undervisningslektioner. Herudover vil der på første semester være en egenterapeutisk proces, hvorefter vi på andet semester starter gruppeterapeutisk proces.

### **Praktisk:**

**Undervisningslektioner - 190**

**Undervisningsdage - 21**

**Heraf internat - 2 x 4 dage**

**1. semester - Individuel egenterapi**

**2. semester - Træningsgruppe**

Året afsluttes med en evalueringsproces og bevidningsceremoni

---

**WWW.IFMI.DK - INFO@IFMI.DK**

Sofiendalsvej 83, Aalborg SV

# DEN FRIE PSYKOTERAPIUDDANNELSE

I N S T I T U T   F O R   M E N N E S K E L I G   I N T E L L I G E N S

---

## **2. år - Mentalisering og samtaleteknik**

På uddannelsens andet år, foldes teorien yderligere ud, til et mere nuanceret niveau. Sideløbende hermed, fokuseres på mentalisering, i forståelse og praksis - altså både at kunne rumme egen og andres inderside.

Ligeledes opstartes undervisning i samtaleteknik, med henblik på at de studerende begynder at træne de terapeutiske redskaber i interne træningsgrupper.

### **Praktisk:**

**Undervisningslektioner - 180**

**Undervisningsdage - 20**

**Heraf internat - 2 x 4 dage**

### **Sideløbende**

**1. semester - Gruppeterapi**

**2. semester - Træningsgruppe**

Året afsluttes med en evalueringsproces og en bevidningsceremoni

---

**WWW.IFMI.DK - INFO@IFMI.DK**

Sofiendalsvej 83, Aalborg SV

# DEN FRIE PSYKOTERAPIUDDANNELSE

I N S T I T U T   F O R   M E N N E S K E L I G   I N T E L L I G E N S

---

## **3. år - Fordybelse, bevidsthed og intuition**

På uddannelsens tredje år fordyber vi os dels teoretisk i de mere komplekse og subtile mekanismer.

I takt med at de studerende har arbejdet med indsigt i eget materiale og forståelse for andre, arbejdes der nu i dybere lag af bevidsthed omkring traumeenergier, interrelationelle mekanismer i den terapeutiske relation. I denne forbindelse fokuseres også på terapeutens sande selv, formål og brug af intuition i praksis.

### **Praktisk:**

**Undervisningslektioner - 180**

**Undervisningsdage - 20**

**Heraf internat - 2 x 4 dage**

**1. semester - Supervisionsgruppe**

**2. semester - Egenterapi**

Året afsluttes med udarbejdelse af en skriftlig opgave, samt mundtlig eksamination med ekstern censor, samt en ceremoniel fejring.

Der gives karakter efter 7-skalaen

---

**WWW.IFMI.DK - INFO@IFMI.DK**

Sofiendalsvej 83, Aalborg SV

# DEN FRIE PSYKOTERAPIUDDANNELSE

I N S T I T U T   F O R   M E N N E S K E L I G   I N T E L L I G E N S

---

## **4. år - Specialisering**

### **Supervision & grupper, eller Bevidsthedsterapeut**

Uddannelsens 4. år, er din mulighed for at specialisere dig, og opnå muligheden for at blive REG. godkendt psykoterapeut.

Det er vores erfaring, at mange efter de første uddannelsesår, sporer sig ind på, om de befinder sig bedst i dybtgående terapeutiske processer, eller er mere drevet i retning af supervision, undervisning og gruppeprocesser i erhvervssammenhænge.

Netop derfor har vi skabt to specialiseringsretninger - Du behøver ikke tage stilling før du når til 3. år på grunduddannelsen.

Det er ligeledes muligt, at tage en kort pause og arbejde med det terapeutiske - Du har 6 år i alt, til at afslutte den 4-årige uddannelse.

#### **Praktisk:**

**Undervisningslektioner - 180**

**Undervisningsdage - 20**

**Heraf internat - 2x5 dage**

#### **Sideløbende**

**1. semester - Gruppeterapi**

**2. semester - Træningsgruppe & supervision**

Året afsluttes med en skriftlig opgave, samt mundtlig eksamination med ekstern censor, samt en ceremoniel fejring.

Der gives karakter efter 7 skalaen.

---

**WWW.IFMI.DK - INFO@IFMI.DK**

Sofiendalsvej 83, Aalborg SV

# DEN FRIE PSYKOTERAPIUDDANNELSE

I N S T I T U T   F O R   M E N N E S K E L I G   I N T E L L I G E N S

---

## Lokationer

Undervisningen foregår i rummelige og lyse lokaler i udkanten af Aalborg Centrum, tæt på afkørsel fra motorvej.

Adresse: Sofiendalsvej 83, 9200 Aalborg Sv.

Der er gratis parkeringsmulighed på stedet.

Egenterapi: Individuel og gruppe:

Terapidelen foregår i hyggelige lokaler i hjertet af Aalborg ved Klostertorvet.

Adresse: Adelgade 12, 2 s., 9000 Aalborg

Parkeringsmuligheder tæt på. Tog og busforbindelser tæt på.

Internater:

Internater foregår på smukke Ørslev Koster.

Ørslev Kloster Arbejdsrefugium - Hejlskovvej 15 - 7840

Højslev

## Forplejning

Internat :

Fuld forplejning

Undervisningsdage, samt gruppeterapi og supervision :

Kaffe / the, studerende sørger selv for mad

Træningsgrupper:

De studerende sørger selv for al forplejning

---

WWW.IFMI.DK - INFO@IFMI.DK

Sofiendalsvej 83, Aalborg SV



# DEN FRIE PSYKOTERAPIUDDANNELSE

I N S T I T U T   F O R   M E N N E S K E L I G   I N T E L L I G E N S

---

## **Teoretisk fundament og indhold på undervisningsmoduler**

Uddannelsen tager teoretisk afsæt i den psykodynamiske forståelsesramme, og søger at integrere ældgammel shamanistisk og spirituel tænkning - samt nyeste forskning indenfor traumer, epi-genetik og bevidsthed.

### **Tilknytning**

- Tilknytningsteori
- Tilknytningsmønstre
- Indre arbejdsmodeller, objektrelation
- Indre repræsentationer, hvordan de påvirker vores opfattelse af os selv, andre og mellemmenneskelig samspil
- Forstå dit eget, andres og den gensidige påvirkning
- "At kaste sig selv overbords for tilknytning", når tilknytningen tilsidesætter det sande Selv
- Indre og ydre familie-systemer
- Fra utryk - til tryk - til at opnå forbindelse

### **Traumer**

- Udviklingstraumer
- Choktraumer
- Transgenerationelle
- Traumeenergi
- Kroppen husker - psykosomatik
- T.R.E
- At arbejde omkring traumet - undgå retraumatisering
- Hvordan traumer bringer fortiden ind i nutiden
- Opløsning og forløsning af traumer
- Fødselstraumer
- Tab- og forladthed

---

WWW.IFMI.DK - INFO@IFMI.DK

Sofiendalsvej 83, Aalborg SV

# DEN FRIE PSYKOTERAPIUDDANNELSE

I N S T I T U T   F O R   M E N N E S K E L I G   I N T E L L I G E N S

---

## **Forsvarsmekanismer**

- Modne, neurotiske og primitive forsvarsmekanismer
- Tidlig overlevelse og tilpasning
- Udvikling og opløsning af forsvar
- Avancerede og komplekse forsvarsstrategier
- At opdage eget og andres - og hvordan vi skaber tryghed
- Projektiv identifikation
- Overføring, modoverføring og projektiv identifikation - bevidsthed herom, i terapeutiske relation

## **Personlighed og Selv**

- Personlighedsorganisering
- Sund udvikling
- Personlighedsforstyrrelser
- Deskriptiv / normativ adfærd
- Deficit- og konflikt- patologi
- Personlighedstyper
- At finde vejen tilbage til det sande Selv, og afvikle usundt ego

## **Samtaleteknik**

- Det personlige sprog
- Kommunikation - Den svære samtale og det fuldendte budskab
- Mønstergenkendelse, at se temaet, og undgå at blive fanget i historierne
- Anamneseoptag
- Tidslinje og genogram
- At holde rummet
- Brug af intuition i praksis
- Ramme, etik og tavshedspligt
- At sige det højt, som alle mærker
- Intention og behandlingsmål

---

WWW.IFMI.DK - INFO@IFMI.DK

Sofiendalsvej 83, Aalborg SV

# DEN FRIE PSYKOTERAPIUDDANNELSE

I N S T I T U T   F O R   M E N N E S K E L I G   I N T E L L I G E N S

---

## **Mentalisering**

- Følelser og egen mentaliseringsevne
- Affektiv afstemning
- Korrektive emotionelle erfaringer
- Mentalisering i den terapeutiske relation
- Mentaliseringsniveauer
- Vurdering af mentaliseringskapacitet
- Følelser som signalgivere
- Spejling og co-regulering

## **Symptomer og Psykosomatik**

- Symptom tilstande: at forstå angst, depression og stress som meningsgivende og retningsvisende for behandlingsindsatsen
- Selvdestruktiv adfærd og skam
- Sammenhænge mellem krop og sind
- Intelligente celler
- Kroppen husker - tegn på traumer i kropslige tilstande og reaktioner
- At se og forstå bagom adfærd og diagnoser

## **Naturen i mennesket - mennesket i naturen**

- Forbindelse til sjælen
- Drømme og det ubevidste
- Balance gennem forståelse af naturen - elementer og retninger
- Livscyklus, årstider og ceremonier
- Energibevidsthed og følelsers frekvenser

Det må forventes at der kan forekomme litteratur og undervisning på engelsk

---

WWW.IFMI.DK - INFO@IFMI.DK

Sofiendalsvej 83, Aalborg SV

# DEN FRIE PSYKOTERAPIUDDANNELSE

I N S T I T U T   F O R   M E N N E S K E L I G   I N T E L L I G E N S

---

## **Pris og betaling**

Pris pr. år, på grunduddannelsen 55.000,-  
Betaling sker årligt, der opkræves 1/4 ved tilmelding.  
Mulighed for aftale om ratebetaling

## **Holdstørrelse**

Der vil pr. årgang være minimum 12 og max 16 deltagere.  
Undervisningen vil foregå samlet, mens man vil  
blive opdelt i to hold i forbindelse med gruppeterapi samt  
gruppesupervision. De to hold vil først blive  
dannet til opstart af 2. semester, dvs. efter den  
individuelle egen-terapi og det første internat er afholdt.

## **Optagelseskriterier**

Optagelse på den frie psykoterapi uddannelse sker med afsæt  
i samtale med instituttets stiftere; Lærke Liv  
Hansen og Malene Dam. Det er ikke et krav, at man har en  
efteruddannelse inden for det socialfaglige  
område. Det kan være en fordel, men ikke en nødvendighed. Vi  
er optaget af at uddannelsesholdet består af  
mennesker, hvor det at arbejde med sig selv og andre  
mennesker er et naturligt udtræk af det menneske man  
er ved uddannelses-opstart.

## **Ansøgningen**

Ansøgningen bør indeholde grundlæggende oplysninger om dig,  
fagligt og personligt, samt en uddybelse af din motivation  
for og ønske om at uddanne dig til psykoterapeut.

---

WWW.IFMI.DK - INFO@IFMI.DK

Sofiendalsvej 83, Aalborg SV

# DEN FRIE PSYKOTERAPIUDDANNELSE

I N S T I T U T   F O R   M E N N E S K E L I G   I N T E L L I G E N S

---

## Samtalen

Samtalen er ikke en eksamination i, hvad du kender af teori og begreber. Det vil du få kendskab til under uddannelsen. Det er et menneske til menneske møde. Vi vil dog spørge ind til specifikke ting, som du kan reflektere over inden. Vi vil være optaget af årsagen til, at du ønsker en efteruddannelse som psykodynamisk psykoterapeut samt påtænkte anvendelse af uddannelsen. Vi vil spørge ind til, hvilke rollepositioner du har haft i din familie, i skole, blandt venner og på dit arbejde. Der er ikke noget, der som sådan er mere rigtigt end noget andet, men det kan være fint at gøre sig bevidst om disse positioner samt hvordan du selv forstår disse positioner. Vi vil spørge ind til, hvilke mennesker du føler dig afslappet sammen med samt hvilke mennesker der kan være vanskelige for dig at være sammen med. Vi vil spørge ind til opvæksttraumer og hvordan du oplever, at de har påvirket dig gennem dit liv. Man behøves ikke at finde det gyldne svar på alle disse temaer, men man skal være åben overfor italesættelse og dialog om disse temaer.

Herudover spørger vi ind til dit CV samt årsagen til eventuelle jobskifte. Endeligt sundhedsrelaterede forhold.

Samtalen er underlagt tavshedspligt og vil have en varighed på ca. 60 min. Samtalerne foregår i Aalborg og kan ikke gennemføres online.

---

WWW.IFMI.DK - INFO@IFMI.DK

Sofiendalsvej 83, Aalborg SV

# DEN FRIE PSYKOTERAPIUDDANNELSE

I N S T I T U T   F O R   M E N N E S K E L I G   I N T E L L I G E N S

---

## **Ansøgningsfrist**

Samtalerne vil foregå løbende i perioden oktober 2024 til februar 2025. Ved optagelsessamtale før medio december 2024 gives svar 20-12-2024. Ved optagelsessamtale i 2025 gives svar 5-2-2025.

## **Datoer, studieplan og litteraturliste**

Studieplan med datoer for undervisning og internater, samt litteraturliste sendes til de tilmeldte 4 måneder før opstart.

De studerende står selv for indkøb / lån af bøger.

Al aktivitet under uddannelsen er underlagt tavshedspligt og gældende etiske retningslinjer for terapeutisk praksis.

**Vi ser frem til at skabe et trygt og nærværende rum  
for dig, i din kommende udviklingsrejse**

## *Lærke Liv*

Privat praktiserende Cand. Psych. Aut. Psykolog,  
psykodynamisk psykoterapeut og supervisor,  
spaceholder

## *Malene Dam*

Privat praktiserende psykodynamisk psykoterapeut MPF.  
Pædagog, yogainstruktør og tidligere leder,  
oplært af shamaner i junglen, spaceholder.